

Impariamo  
quanto è  
buona la  
frutta!

Sezione Papaveri

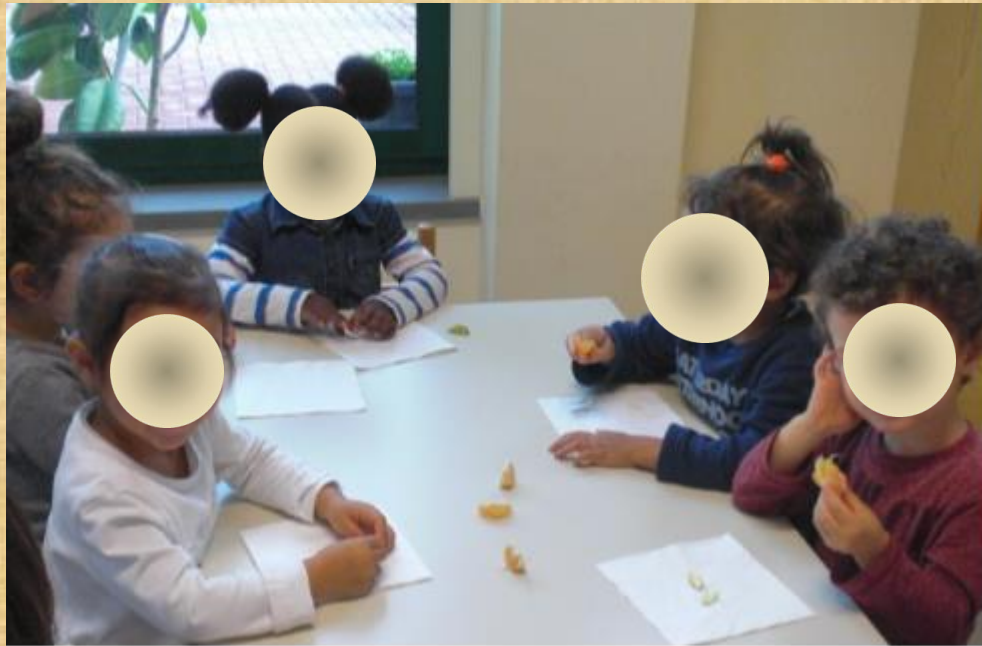
3 anni

A.S. 2017/2018



Spesso i nostri bambini sono molto selettivi quando si parla di mangiare frutta e verdura. Alla base di una sana e varia alimentazione, c'è un buon consumo di frutta sia come quantità che come qualità. La merenda che offriamo ai bambini alle 9,15 del mattino, ci dà lo spunto per condividere con loro il piacere di mangiare i frutti che la stagione ci propone e di capire insieme quanto sia importante consumare frutta e cosa ci sia dentro che ci fa così bene. La nostra proposta iniziale ai bimbi è il mapo.







Le propose successive.....

PRUGNE



# MELE



Con delle belle e mature ananas proviamo a scoprire una buccia di tipo diverso : spessa, rugosa ,che non si mangia....profumi diversi :dolci, forti, un ciuffo verde che non abbiamo visto in altra frutta



APRIAMO IL FRUTTO E SCOPRIAMO L'INTERNO.







INFINE .....FRULLATO DI ANANAS E FRUTTO A FETTE E SPICCHI



**BUONISSSSIMO!!!!!!!**

LA MERENDA CON L'ANANAS CI È PIACIUTA MOLTO ALLORA PENSIAMO  
DI ORGANIZZARE ALTRE MERENDE COLORATE ..... LA PROSSIMA  
SARA' LA MERENDA **ARANCIONE**





CHE SCORPACCIATA, TANTA SPREMU-  
TA E PANE CON LA MARMELLATA DI  
ARANCE.....mmmmm !!!!!!!



Non può mancare la mattina della merenda BIANCA.....quindi presentiamo ai bambini le tavole imbandite con cibi di colore bianco :yogurt, latte,riso soffiato ,cioccolata bianca,ricotta,formaggio morbido,succo di pera, fette di banana,zucchero.



Andiamo a riconoscere, con i bimbi gli alimenti e lasciamo che liberamente loro si avvicinino ai cibi . Notiamo che la scelta ricade sui cibi conosciuti ma dopo poco i bambini si lasciano convincere ad assaggiare anche il resto.







Abbiamo imparato quanto è bello fare merenda insieme, scoprire che la frutta ci fa tanto bene e che ci sono modi diversi per mangiarla. Continueremo le nostre esperienze con la frutta che ci offrirà la primavera e vedremo se saremo in grado di utilizzare i frutti per fare torte, dolcetti e macedonie.

